


## 1. Uso y requisitos

R: Presione la pantalla táctil de la pulsera para encenderla.

B: Pantalla táctil para cambiar las interfaces del brazaletes.

 <p>Interfaz de tiempo: Muestra la hora actual.</p>	 <p>Interfaz de podómetro: Muestra los pasos actuales.</p>
 <p>Calorías quemadas: Muestra las calorías actuales.</p>	 <p>Página de distancia: Mostrar el deporte distancia actual</p>
 <p>Interfaz de medición de la presión arterial: Permanezca en esta interfaz durante 1 segundo y la luz verde en la parte posterior de la pulsera se encenderá, unos 10 segundos más tarde, la pulsera indicará la medida al final.</p>	 <p>Find Phone: Cuando la pulsera está conectada con el teléfono móvil, pulse la tecla táctil durante 3 segundos, el teléfono móvil sonará.</p>
 <p>Apagar: Presione durante 3 segundos, luego t mostrará "Yes", y luego haga clic durante 3 segundos más, mostrará "Byebye" para apagar; presione para encender.</p>	 <p>Ritmo cardiaco: Permanezca en esta interfaz durante 1 segundo, medirá la frecuencia cardíaca y la luz en la parte posterior de la pulsera se encenderá, la medición se detendrá unos 10 segundos más tarde</p>
 <p>Interfaz de cronómetro: Presione la pantalla durante 3 segundos para poner en funcionamiento el cronómetro o con una pulsación corta, salga con una pulsación larga.</p>	 <p>Brillo. Presione por largo tiempo para ajustar el nivel de brillo pulse brevemente para configurar diferentes niveles y pulsación larga de nuevo para salir.</p>

### Precauciones:

- Puede usar este rastreador de fitness para lavarse las manos, la cara, nadar en aguas poco profundas, el coche, no para tocar el agua caliente y para el buceo profundo.
- No tire y colisione, ya que de lo contrario el dispositivo se podría estrellar o dañar fácilmente.
- No desmontes el dispositivo por ti mismo, ya que esto podría causar que no funcione.
- No lo tires al fuego. Fácil de explotar!
- Por favor, utilícelo entre 5°C y 46°C.
- Use franela de algodón suave o un paño para gafas para limpiar la pantalla, no use gel de ducha de jabón u otros detergentes para limpiar.
- Este producto no se puede utilizar como diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades. Sólo como referencia.
- No deje que los niños o las ollas toquen este dispositivo en caso de daños.

### 1.1 Página de hora:

Interfaz de cambio de hora, como en las siguientes imágenes:



Pulsar largo para seleccionar una esfera de reloj diferente en la interfaz del reloj, pulsar brevemente la pantalla táctil para cambiar y pulsar largo para confirmar la salida. (Después de que su teléfono se conecte con la aplicación, la hora se sincronizará con la hora de su Smartphone.)

### 1.2 Descargar APP/Conectar el brazaletes

Compatible para teléfonos móviles versión 4.4 del sistema Android o versión 9.0 del sistema iOS o superior; Compatible para la versión bluetooth: versión 4.0 de Bluetooth superior.

Use el código QR de escaneo del teléfono móvil en el manual del usuario o busque "Hero band II".



Se sugiere utilizar el navegador móvil para escanear el código bidimensional para descargar APP, y no puede ser descargado directamente por el escáner de WeChat.

## 2. Conexión de la pulsera

Antes de usar el brazalete, los usuarios necesitan registrar APP en el teléfono móvil en primer lugar. Los usuarios chinos necesitan ayuda para usar los números de teléfono móvil para registrarse, los extranjeros y las regiones de Hong Kong, Macao y Taiwán necesitan ayuda para usar el correo electrónico para conectarse.

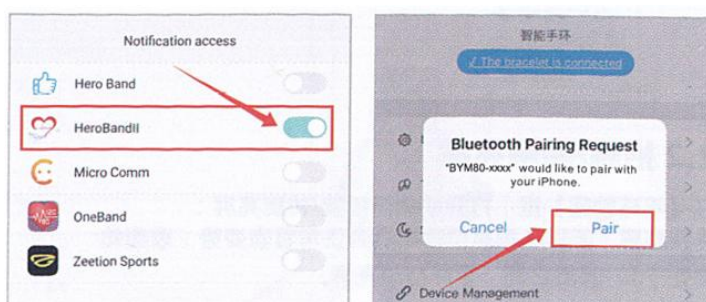
Abre APP, entra en 'Mine' y haz clic en 'conectar una pulsera' para buscar una pulsera llamada "Hero band II".

**Nota:** Cuando el teléfono está conectado a la pulsera, debe mantener abierto el Bluetooth del teléfono, y no hay ningún otro dispositivo que coincida con el Bluetooth del teléfono. No conecte su teléfono android directamente a su teléfono móvil con Bluetooth.

\* Después de usar este brazalete inteligente por un período de tiempo, si el brazalete no puede conectarse con el APP de repente, por favor en su teléfono celular Bluetooth para borrar todos los dispositivos que coinciden, y luego vaya al APP para enlazar con el dispositivo.

### 2.1 Configuración de la notificación

Una vez finalizada la conexión, los usuarios entran en [Mine] por APP, hacen clic en [Device Management], y los teléfonos móviles Android para entrar en esta función en primer lugar, APP les dará un labio para permitirle leer el teléfono móvil, el permiso de notificación, hacer clic en confirmar, luego en Acceso a la notificación] los usuarios necesitan tener activada la función 'Hero band II'; cuando el teléfono móvil iOS esté conectado con brazaletes, les dará un consejo para que obtengan, por favor permítanlo, de lo contrario, la ortesis o el teléfono móvil Android no recibirá la notificación. Como se indica a continuación:



### 2.2 Levantar la muñeca para iluminar la pantalla

Entre en [Device Management] y encienda "Lift the wrist brighten screen' o 'Turn the wrist brighten screen':

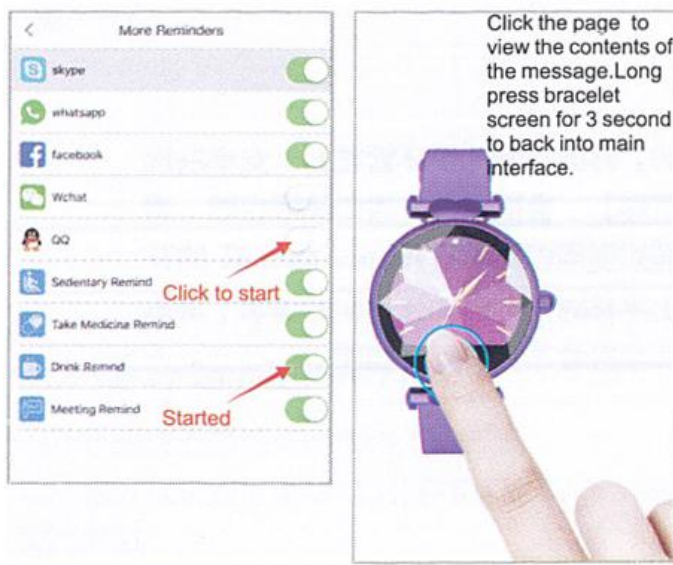
Levante la pantalla para aclarar la muñeca.

Deje que el brazalete se coloque en posición, mantenga la superficie del brazalete en un ángulo de 30-85 para aclarar la pantalla.

### 2.3 Recordatorio de mensajes

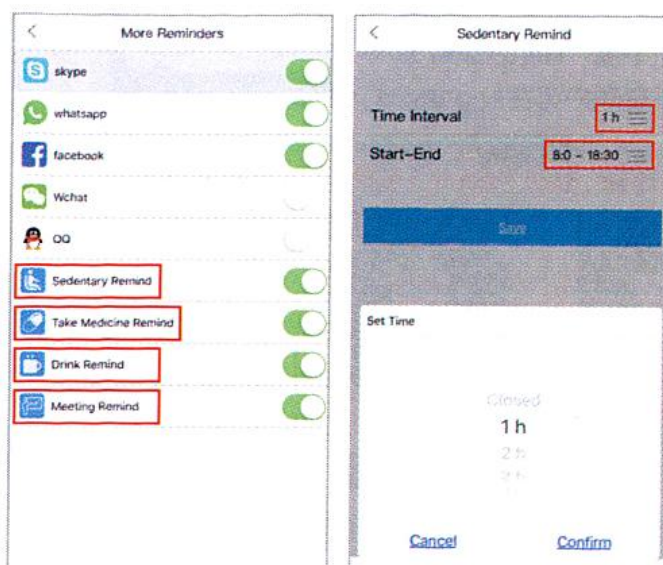
Los brazaletes soportan la notificación de mensajes que se muestran en la pantalla de Skype/Whatsapp/Facebook/We-cha/QQ/SMS y así sucesivamente. Larga pulsación de la pantalla del brazalete durante 3 segundos para volver a la interfaz principal cuando los brazaletes reciben mensajes.

Como en las fotos:



### 2.4 Configuración del recordatorio

Ponerse sedentario / Tomar medicamentos / Beber / Recordar reuniones y fijar su tiempo de trabajo según las necesidades del usuario.



### 2.5 Actualización del firmware

Cuando el teléfono móvil esté conectado con el brazalete, haga clic en "Actualización de firmware":

Si la actualización falla, los usuarios deben cargar el brazalete e intentarlo de nuevo.

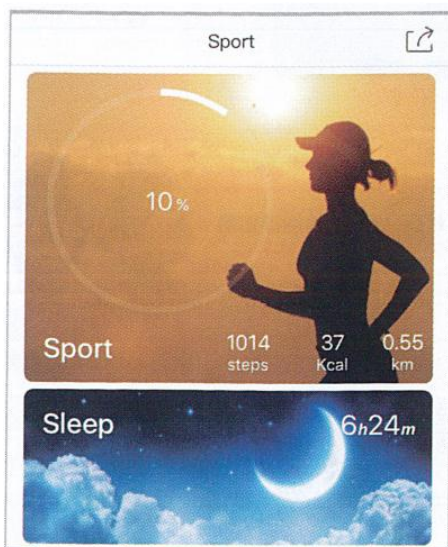
### 3.1 APP Deporte / Salud I Care

Deporte/ Salud / Cuidados tres partes:



### 3.2 El deporte

En esta función, hay dos datos de deporte/sueño.



#### 3.2.1 Deporte (Pasos / Distancia / Calorías)

Deporte / Dormir: Registre los datos deportivos, la hora de sueño y el historial de sueño. Haga clic en la imagen para entrar en una interfaz de datos más detallada. Haga clic en el icono de calendario para comprobar los datos del historial.



### 3.3 Salud

En esta interfaz hay dos datos saludables de la frecuencia cardíaca, la presión arterial.

### 3.3.1 Control de la frecuencia cardíaca HR

El valor normal de la frecuencia cardíaca es de 60-100 veces/min, habrá una pequeña diferencia entre las personas con diferentes edades, sexos y otros factores.

### 3.3.2 Monitor de presión sanguínea BD

Valor de la presión arterial normal: Presión arterial sistólica 90-139mmHg, presión arterial diastólica 60-89mmHg.

### 3.4 Cuidado/Vista remota

Busca amigos y añádelos para comprobar o compartir los datos deportivos con ellos.

Haga clic y compruebe los datos de salud deportiva de su amigo.

